

Brigada Médica en el rio Marañón

Del 22 de abril al 4 de mayo del 2013



INFORME DE REALIZACIÓN



INFORME BRIGADA MEDICA
22/04/13 - 04/05/2013



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	3
2. PERSONALES PARTICIPANTES	4
3. MATERIAL E INSUMOS	5
4. DESARROLLO DE LA BRIGADA POR COMUNIDAD	9
5. RESUMEN GLOBAL	19
6. FOTOS	29
7. COMENTARIOS Y SUGERENCIAS PARA LA PRÓXIMA BRIGADA	31



INFORME BRIGADA MEDICA 22/04/13 - 04/05/2013



2. PERSONALES PARTICIPANTES

2.1. De la DIRESA-L

- Un médico generalista, Pedro Suarez Villacorta (P.S Miraflores)
- Un dentista, Ottmar Angelo Rías (C.S Nauta)
- Una obstetra, Maria Elena Ocampo López (C.S Nauta)
- Una técnica de laboratorio, Orcy Mary Tamani Silvano (P.S Miraflores)
- Una técnica enfermera, María Gissenia López Gonzales (P.S Miraflores)

2.2. De Latitud Sur

- El administrador del barco, Philippe Gras
- La Coordinadora Latitud Sur Perú, Céline Smekens (la primera semana),
- La Asistente de coordinación Latitud Sur Perú, Charline Baudry
- La voluntaria Latitud Sur Chloé Mazoyer, (la segunda semana)
- El capitán, Hernan Ormaeche Rioja
- El piloto, Emilio Bardales Jutapana
- El motorista, Eledoro Vargas Parmela
- El timonel, Widmar Guevara Arirama
- El cocinero, Roberto Ramirez Chuquipiondo
- La ayudante cocinera, Tania Ingrid Apuela Cahuaza
- Dos médicos generalistas, Marc Bonnefoy y Claudie Rauline-Larrère (también fitoterapeuta)
- Dos enfermeras, Laetitia Regourdal y Leslie Larue
- Una fisioterapeuta, Françoise Orange

Un equipo de rodaje compuesto de 3 personas, Annabelle Avril, Vincent Kellner y Bernard Fontanille de la empresa de producción francesa *Bonne Pioche Production* formaban parte del equipo participante durante los 5 primeros días para grabar un episodio del programa “*Medecina de otras partes*” promoviendo la complementariedad de la medicina occidental y de la medicina tradicional en las comunidades indígenas de la Amazonia peruana. Este episodio será difundido en el canal Arte franco-alemán Arte en Febrero 2014. La Sra. María Gissenia López Gonzales (Técnica enfermera del P.S Miraflores) y el Sr. Portal Navarro (Curandero de la comunidad de Miraflores) eran los personajes centrales del rodaje.

3. MATERIAL E INSUMOS

3.1. Aporte DIRESA-L (vía DIREMID)

ARTICULO	TIPO	USO	QDAD
ALBENDAZOL 200 mg	TAB	Parásitos intestinales	1200
ALCOOL 70°	BOT 1l		3
ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO	SUS		25
AMOXICILINA 250 mg	TAB	Bronquitis, amigdalitis	700
AMOXICILINA 250 mg/5ml 120ml	SUS	Bronquitis, amigdalitis	75
AMOXICILINA 500 mg	TAB	Bronquitis, amigdalitis	1200
CIPROFLOXACINO 500 mg	TAB		400
CLORFENAMINA MELEATO 10 mg/ml	INY	Alergias, resfríos comunes	10
CLORFENAMINA MELEATO 4 mg	TAB	Alergias, resfríos comunes	800
CLORFENAMINE MELEATO 2 mg/5ml	JBE	Alergias, resfríos comunes	100
CLOTRIMAZOL 1% 20g	CRM	Micosis	300
CLOTRIMAZOL 500 mg	OVU		50
DEXAMETASONA 500 ug	TAB	Inflamaciones	350
DEXAMETASONA FOSFATO	INY		140
DEXTROMETORFANO BROMHIDRATO 15 mg	JBE		15
DICLOXACILINA 250 mg	TAB	Heridas, pio dermatitis	800
DICLOXACILINA 500 mg	TAB	Heridas, pio dermatitis	1200
FURAZOLIDONA 100 mg	TAB	Diarreas	150
FUROSEMIDA 10 mg	INY		20
GENTAMICINA SULFATO 40 mg / 2 ml	INY	Infecciones urinaria	100
GUANTES LATEX	UNID		200
IBUPROFENO 100 mg/ 5ml	SUS	Dolores y fiebres	100
IBUPROFENO 400 mg	TAB	Dolores y fiebres	2400
IBUPROFENO 500 mg	TAB	Dolores y fiebres	100
JERINGA DESCARTABLE 5ml CON AGUJA	UNID		150
LIDOCAINA CLORHIDRATO 2% 20ml	INY	Anestesia	3
METAMIZOL SODICO 1g/2ml	INY	Diarreas y fiebres	150
METRONIDAZOL 250 mg / 5ml	SUS	Diarreas infecciosas	25
NAPROXENO 500 mg	TAB		300
NITROFURANTOINA 100 mg	TAB	Infecciones urinaria	150
PARACETAMOL 100 mg /ml	SOL	Dolores y fiebres	96
PARACETAMOL 120 mg /5 ml	JBE	Dolores y fiebres	450
PARACETAMOL 500 mg	TAB	Dolores y fiebres	2500
PREDNISONA 5 mg	TAB	Alergias, inflamaciones	150
RANITIDINA 25 mg/ml	INY		15
RANITIDINA 300 mg	TAB		300



INFORME BRIGADA MEDICA
22/04/13 - 04/05/2013



SALBUTAMOL 100 ug	AER	Bronquitis	5
SALBUTAMOL SULFATO 4 mg	TAB	Bronquitis	400
SULFAMETOXAZOL + TRIMETOPRIMA 200 mg	SUS	Diarreas, bronquitis, infecciones urinaria	50
SULFAMETOXAZOL + TRIMETOPRIMA 400 mg	TAB	Diarreas, bronquitis, infecciones urinaria	500
SULFAMETOXAZOL + TRIMETOPRIMA 800 mg	TAB	Diarreas, bronquitis, infecciones urinaria	800
SULFATO FERROSO 300mg	TAB	Anemias	1400
SULFATO FERROSO 75mg/5ml	JBE	Anemias	75

ARTICULO	TIPO	USO	QDAD
AGUJA DENTAL LARGA CAJA X 25	UNI	Odontología	4
AGUJA DENTAL CORTA CAJA X 25	UNI	Odontología	2
ALGODÓN HIDROFILO 500 g	UNI	Odontología	3
BAJALENGUA DE MADERA ADULTO EMPAQUE X 100	UNI	Odontología	7
FLUOR GEL ACIDULADO 200 ml	UNI	Odontología	5
GASA QUIRURGICA 1yd/100 yd	UNI	Odontología	2
GUANTES DE LATEX DESCARTABLES CAJA X 100	UNI	Odontología	7
LIDOCAINA CLORHIDRATO + EPINEFRINA 20 mg CAJA X 25	UNI	Odontología	7
MASCARILLA DESCARTABLE CAJA X 50 UND	UNI	Odontología	4
PAPEL TOALLA	UNI	Odontología	5

ARTICULO	TIPO	USO	QDAD
FRASCO DE PLASTICO ESTERIL	UNI	Análisis de laboratorio	30
PRUEBA RAPIDA PARA SIFILIS	KIT	Análisis de laboratorio	30
PRUEBA RAPIDA PARA VIH	UNI	Análisis de laboratorio	50
TIRA REACTIVA PARA GLUCOMETRO PORTATIL	UNI	Análisis de laboratorio	1
TIRA REACTIVA PARA ORINA DE 11 PARAMETROS	UNI	Análisis de laboratorio	1

El departamento de *Promoción de Salud* contribuyó también a esta brigada con un aporte en material didáctico destinado a los Promotores de Salud de las comunidades visitadas:

- Manuales “Modulo integral de Malaria para el Promotor de Salud”
- Documentos técnicos “El Manual del Agente Comunitario de Salud”
- Rotafolios “Por una comunidad saludable”
- Calendarios “Protege tu salud y la de tu familia”
- Carteles “5 pasos para consumir alimentos sanos”

3.2. Aporte CRUZ ROJA IQUITOS

ARTICULO	TIPO	USO	QDAD
AGUJAS OPI R DENTAL	UNI		300
AMOXICILINA 250 mg/5ml 45ml	SUS	Bronquitis y dolor de garganta	15
AMOXICILINA 250 mg/5ml 60ml	SUS	Bronquitis y dolor de garganta	23
APLICADOR DE ALGODON ESTERIL	UND		39



INFORME BRIGADA MEDICA 22/04/13 - 04/05/2013



BENCILPENICILINE PROCAINICA + DILUYENTE	INY	Antiestamínico	9
CLORFENAMINA MELEATO 4 mg	TAB	Anestésico	18
CLORIDRATO DE MEPIVACAINA 30 mg	INY	Micosis	66
CLOTRIMAZOL 500 mg	OVU	Heridas, pio dermatitis	10
DICLOXACILINA 500 mg	TAB	Heridas, pio dermatitis	11
DICLOXACILINA 250 mg/5ml 60ML	SUS	Heridas, pio dermatitis	11
ENTROMICINA 60 ml	SOL		2
ESPECULO VAGINAL DESECHABLE	UND	Dolores y fiebres	82
IBUPROFENO 60 mg	SUS	Dolores y fiebres	1
JERINGAS 5 ml	UND		3
JERINGAS 10 ml	UND		19
JERINGAS 20 ml	UND		1
LIDOCAINA 2% CON EPINEFRINA CAJA X 25	UNI	Anestésico	2
MASCARILLAS	UNID		50
METRONIDAZOL 250 mg / 5 ml (120ml)	SUS	Dolores y fiebres	1
PARACETAMOL 500 mg	TAB	Deshidratación	10
SALES HIDRATANTES	SOL		63
SULFAMETOXAZOL + TRIMETROPRIMA 800 mg/160mg	TAB	Diarreas, bronquitis, infecciones urinaria	65
TRIMETOPRIM SULFA 60 ml	SOL	Diarreas, bronquitis, infecciones urinaria	3

3.3. Aporte Latitud Sur

Latitud Sur puso a la disposición de la Brigada su barco, el Selva Viva, con todos los equipos de aquello para la logística completa, con el apoyo de la asociación Arutam.

Además gracias a una donación de la empresa francesa SMIP, Latitud Sur compró unas medicinas e insumos siguientes para completar la reserva inicial:

ARTICULO	TIPO	USO	QDAD
ACIDE FUSIDIQUE	CRM	Infecciones de la piel	3
AGUA PARA INYECCION	UND		18
AGUJAS DE INYECCION	UND		13
AGUJAS OPI R DENTAL	UNI		48
ALCOHOL 96°	BOT 1L		3
ALGODON DENTAL	UNI		250
AMOXICILINA 500 mg	TAB	Bronquitis y dolor de garganta	36
AMOXICILINE 1g	TAB	Bronquitis y dolor de garganta	73
AMOXICILINE ACIDE CLAVULANIQUE 500mg/62,5mg	TAB	Infecciones	22
BETAMETHASONE (Celestene)	INY		2
BETAPLUSS CREMA	TBO		20
CETIRIZINE 10mg	TAB	Antiestamínico	18
CLINOLAMICINE 500mg	TAB		12
COMPLEJO B CAJA X 300	UNI		2



INFORME BRIGADA MEDICA
22/04/13 - 04/05/2013



DEXTROMETOFANO BROMHIDRATO 15 mg			
DICLOFENACO 50mg	COMP	Reumatismo	30
DICLOFENACO EPOLAMINE	CRM	Inflamaciones	1
DIOSMECTITE (Smecta)	SOL	Diarreas	20
GASE ASEPTISE 5 X 10	UNI		4
GENTAMISINA GOTAS X 10 ml	UNI		20
GUANTES LATEX	UNI		100
GUANTES LATEX ESTERILES	UNI		10
JERINGAS 1ml	UNI		3
JERINGAS 3ml	UNI		5
JERINGAS 5ml	UNI		1
JERINGAS 10ml	UNI		3
JERINGAS 20ml	UNI		1
LIDOCAINA 2% CON EPINEFRINA CAJA X 25	UNI		6
LOPERAMIDE 2mg	TAB	Diarreas	95
METOCLOPRAMIDE 10mg	TAB	Nauseas y vómitos	8
METRODINAZOL 500mg FLAGYL	TAB	Diarreas	22
NIFUROXACIDE 200mg (Ercefuryl)	TAB	Diarreas	42
OFLOXACINE 200mg	TAB		20
PHLOROGLUCINOL 80mg	TAB	Dolores del estómago	62
PREDNISONA 20mg	TAB		17
PRESERVATIVOS	UNI		83
RACECADOTRIL	TAB	Infecciones del estómago	26
SODIO CLORURO 0,9 mg / 10 ml	UNI		10
TRAMADOL 50mg	TAB	Dolores	29
TRAMADOL 200mg	TAB	Dolores	12

3.4. Aporte de los PARTICIPANTES FRANCESES

Los participantes franceses apoyaron mucho esta brigada para completar las medicinas e insumos en existencias con medicina homeopática para tratar alergias, dolores, inflamaciones etc... así como con insumos (entre otros un balance para bebés, vendas, termómetros, mascarillas, jeringas, kit operatorio, tensiómetros, guantes, pruebas de embarazo, preservativos, desinfectantes..), cremas para la piel y medicamentos.



INFORME BRIGADA MEDICA
22/04/13 - 04/05/2013



4. DESARROLLO DE LA BRIGADA POR COMUNIDAD

Itinerario de la brigada:

	COMUNIDAD	RIO	FECHA
1	SOLTERITO	MARANON	23.04.13
2	NUEVA MIRAFLORES	MARANON	23.03.13
3	LAS VEGAS	MARANON	24.04.13
4	PUERTO ORLANDO	MARANON	24.04.13
5	2 DE MAYO	MARANON	25.04.13
6	SUCRE	MARANON	25.04.13
7	SAN RAMON	MARANON	26.04.13
8	BAGAZAN	MARANON	27.04.13
9	ALIANZA	MARANON	27.04.13
10	LISBOA	MARANON	28.04.13
11	LAGUNILLAS	MARANON	29.04.13
12	NUEVA LIBERTAD	CHOROYACU	29.04.13
13	PUERTO ALEGRIA	CHOROYACU	30.04.13
14	SAN FRANCISCO	CHOROYACU	30.04.13
15	NUEVA CONQUISTA	NAHUAPA	01.05.13
16	UNION	NAHUAPA	01.05.13
17	SANTA EMILIA	NAHUAPA	02.05.13

El día 22 de abril, después de la visita del Centro de Salud de Nauta, el barco Selva Viva salió para llegar la misma tarde en la primera comunidad que debíamos atender el día siguiente. Durante la navegación se hizo el inventario del estocó de medicinas e insumos.

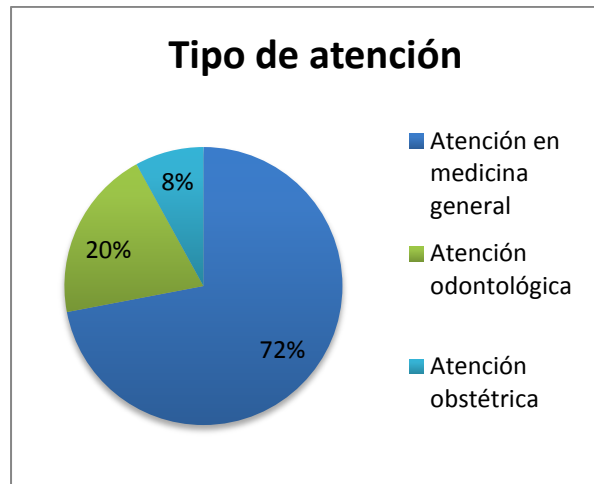
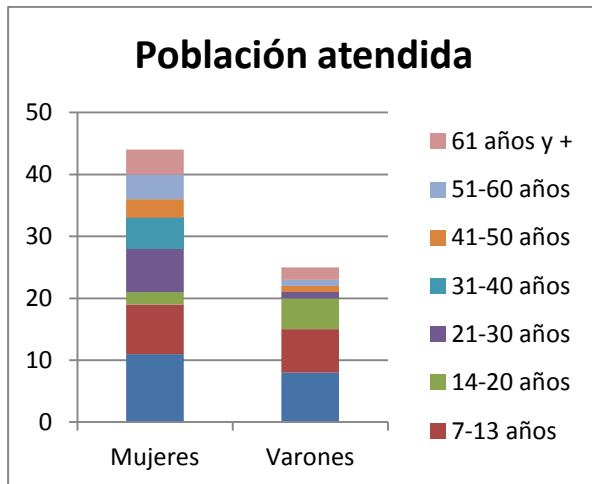
4.1. Solterito

Fecha de atención: 23/04/2013

Número total de habitantes: 166

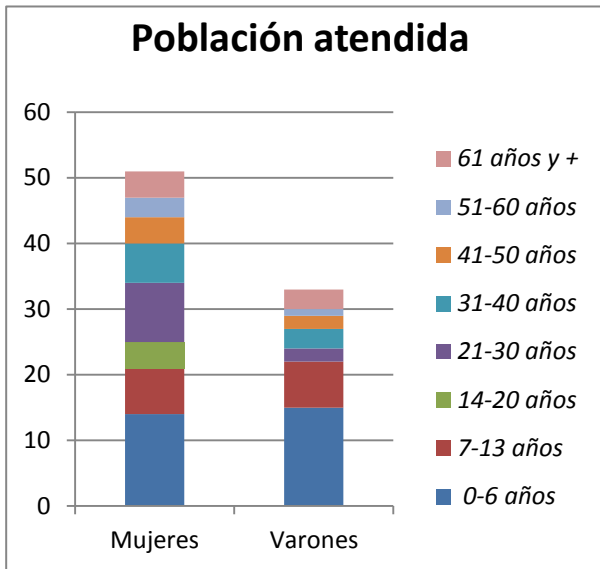
Número de pacientes atendidos: 69 (43%)

Tiempo de atención en la Comunidad: 4h



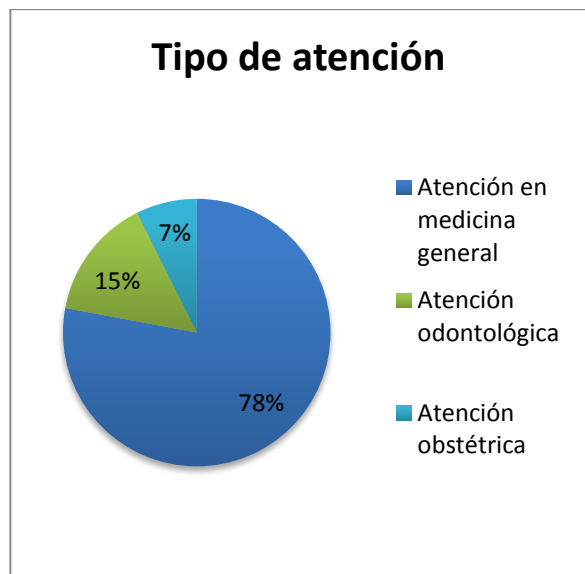
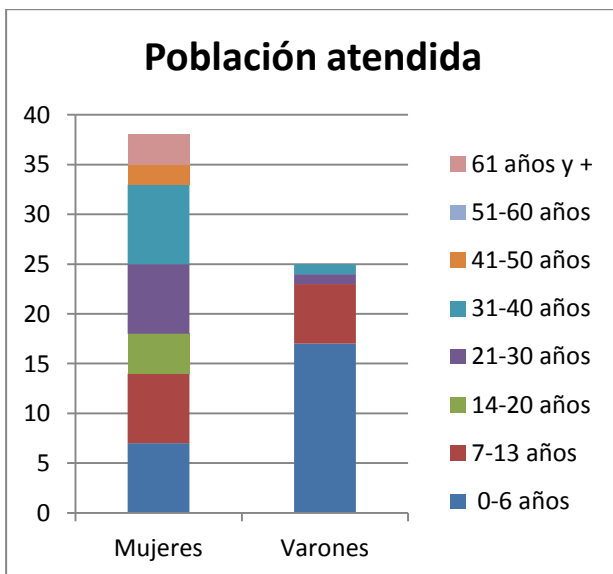
4.2. Nuevo Miraflores

Fecha de atención: 23/04/2013
 Número total de habitantes: 180
 Número de pacientes atendidos: 84 (49%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 3h



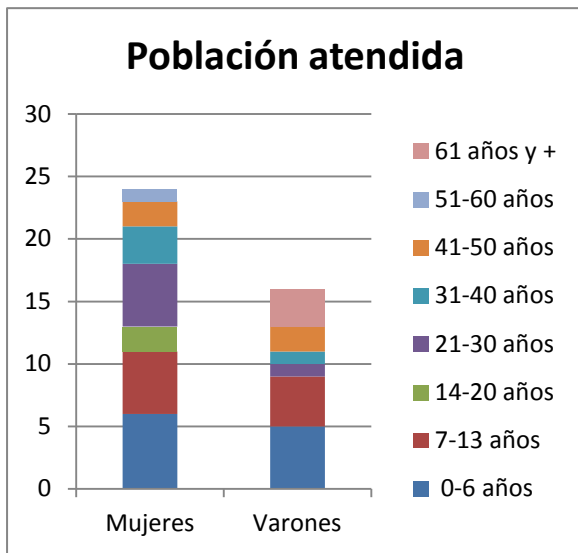
4.3. Las Vegas

Fecha de atención: 24/04/2013
 Número total de habitantes: 97
 Número de pacientes atendidos: 63 (61%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 2h30



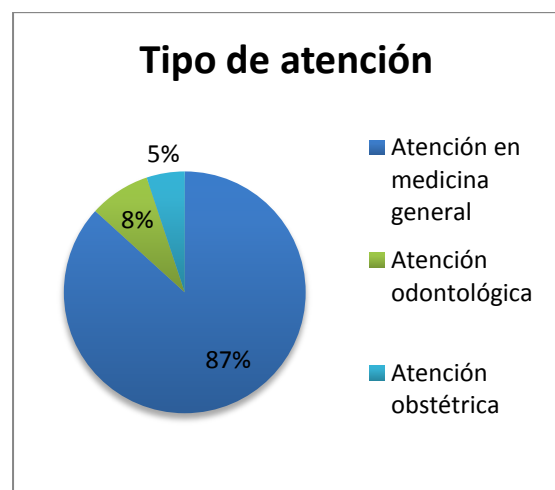
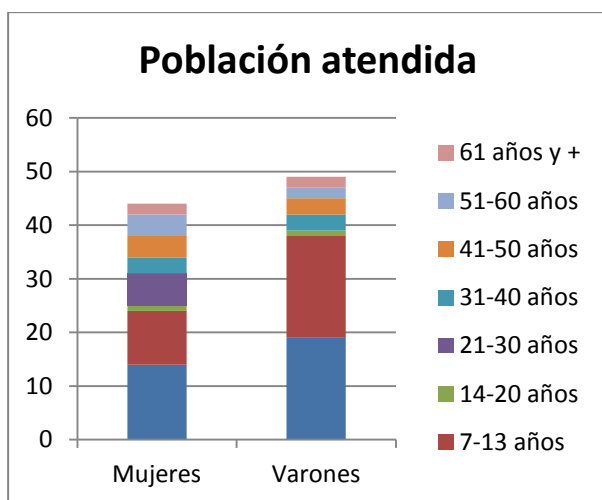
4.4. Puerto Orlando

Fecha de atención: 24/04/2013
 Número total de habitantes: 376
 Número de pacientes atendidos: 40 (11%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 3h



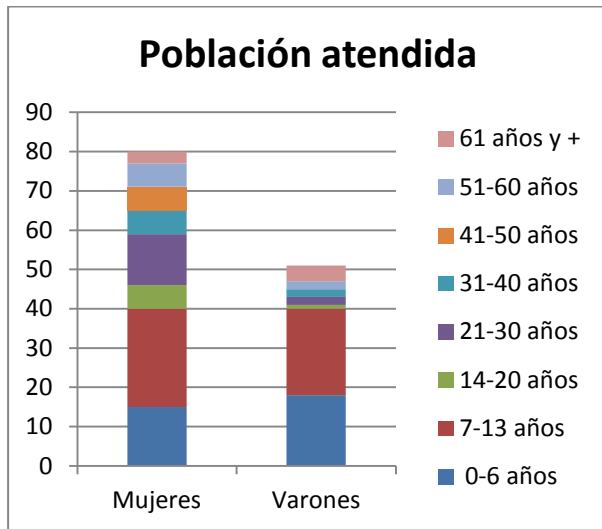
4.5. 2 de Mayo

Fecha de atención: 25/04/2013
 Número total de habitantes: 220
 Número de pacientes atendidos: 93 (44%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 3h



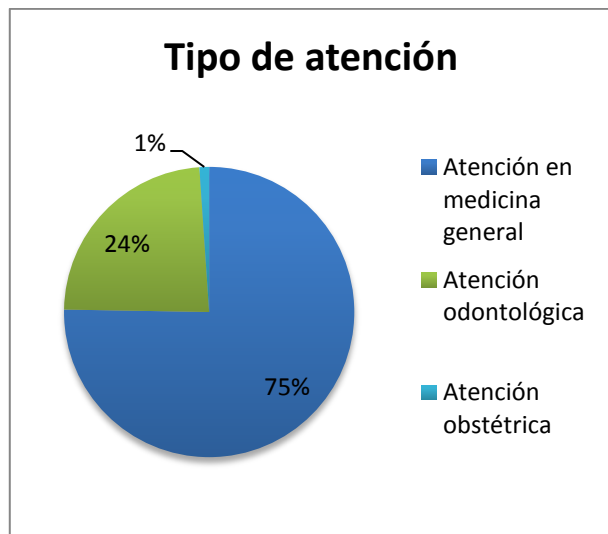
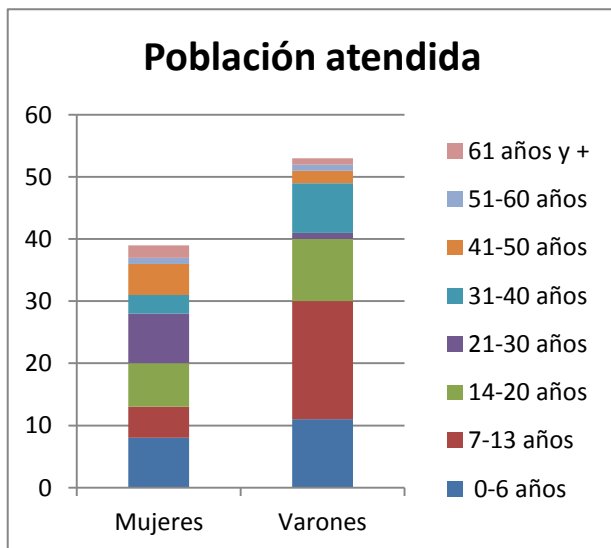
4.6. Sucre

Fecha de atención: 25/04/2013
 Número total de habitantes: 680
 Número de pacientes atendidos: 131 (19%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 3h30



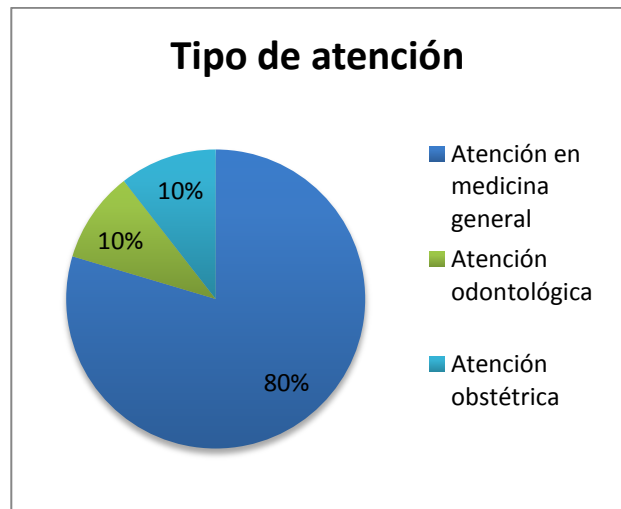
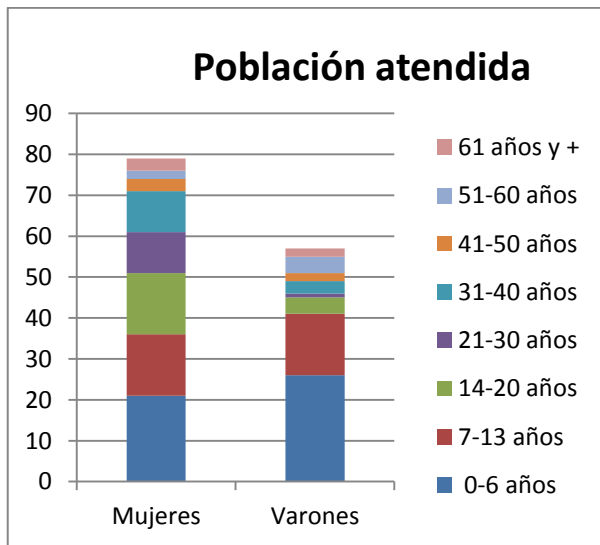
4.3. San Ramon

Fecha de atención: 26/04/2013
 Número total de habitantes: 180
 Número de pacientes atendidos: 82 (46%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 4h



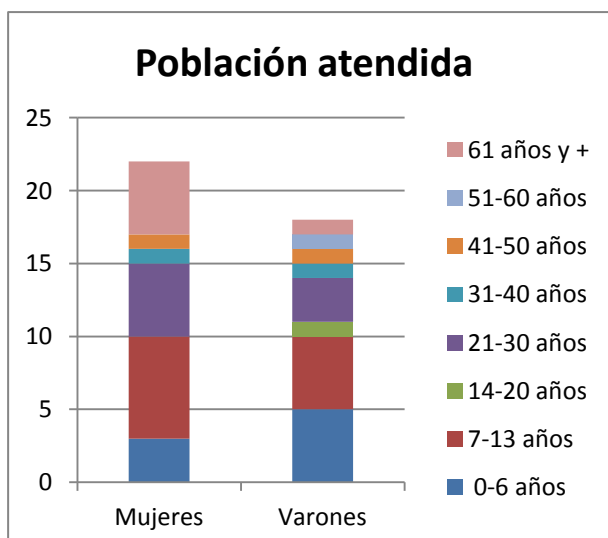
4.4. Bagazan

Fecha de atención: 27/04/2013
 Número total de habitantes: 365
 Número de pacientes atendidos: 136 (37%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 4h



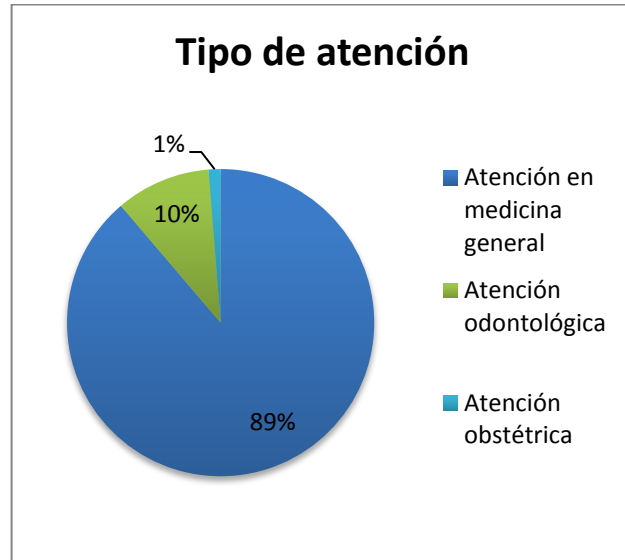
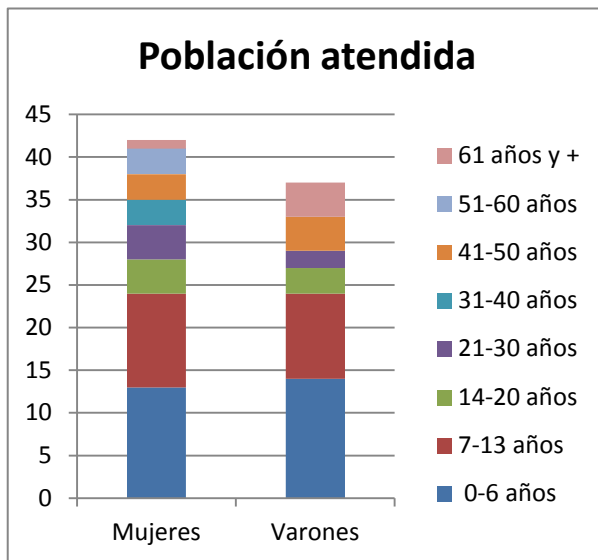
4.5. Alianza

Fecha de atención: 27/04/2013
 Número total de habitantes: 115
 Número de pacientes atendidos: 40 (30%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 1h30



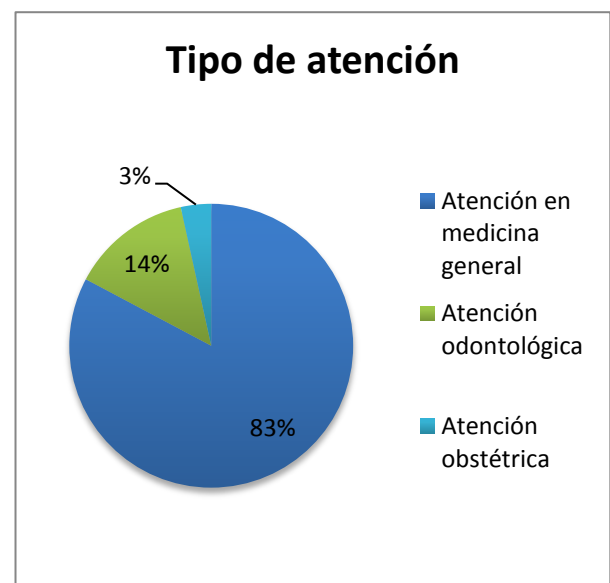
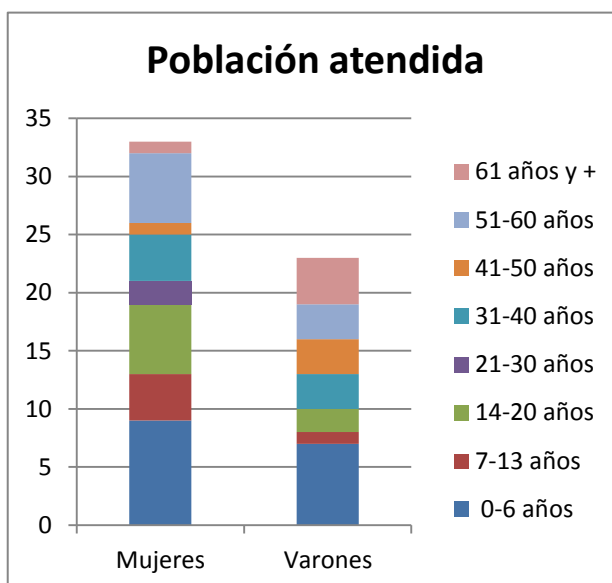
4.10. Lisboa

Fecha de atención: 28/04/2013
 Número total de habitantes: 176
 Número de pacientes atendidos: 78 (44%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 3h



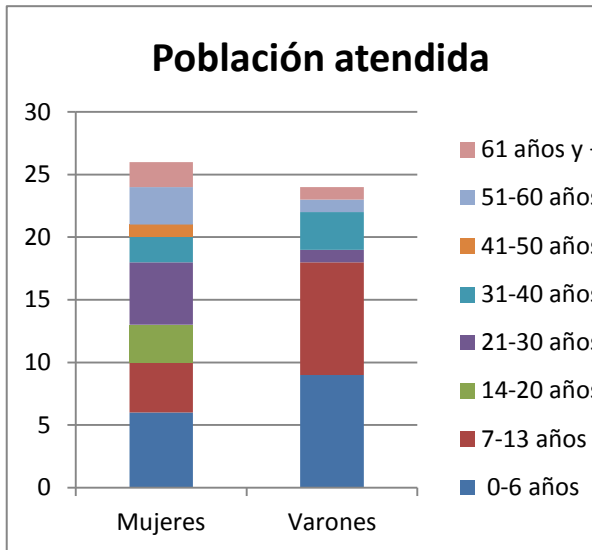
4.3. Lagunilla

Fecha de atención: 29/04/2013
 Número total de habitantes: 257
 Número de pacientes atendidos: 56 (23%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 2h



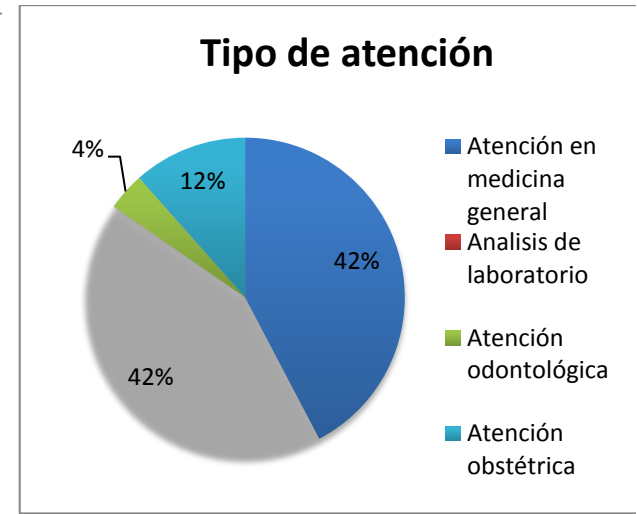
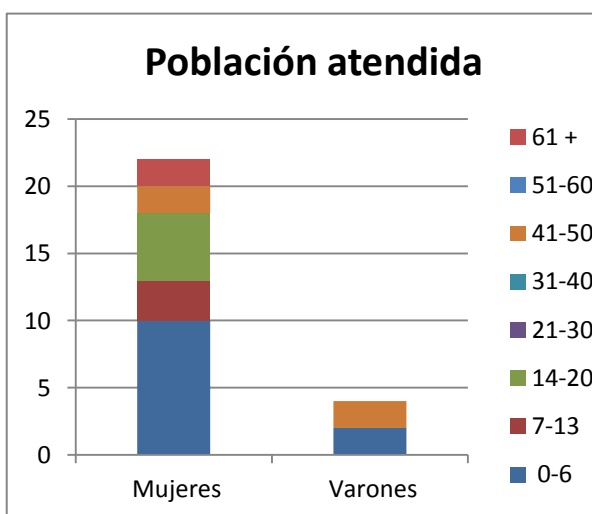
4.3. Nueva Libertad

Fecha de atención: 29/04/2013
 Número total de habitantes: 86
 Número de pacientes atendidos: 50 (57%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 2h



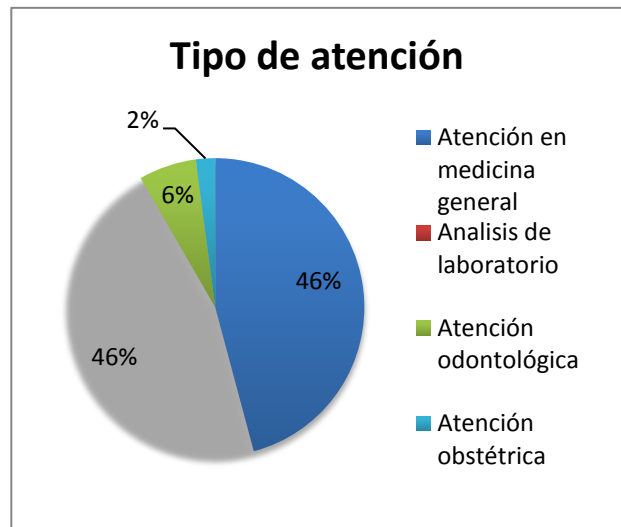
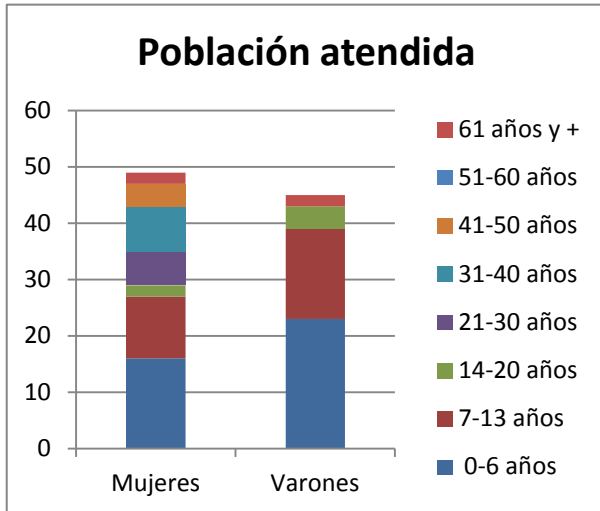
4.3. Puerto Alegre

Fecha de atención: 30/04/2013
 Número total de habitantes: 23
 Número de pacientes atendidos: 14 (61%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 1h



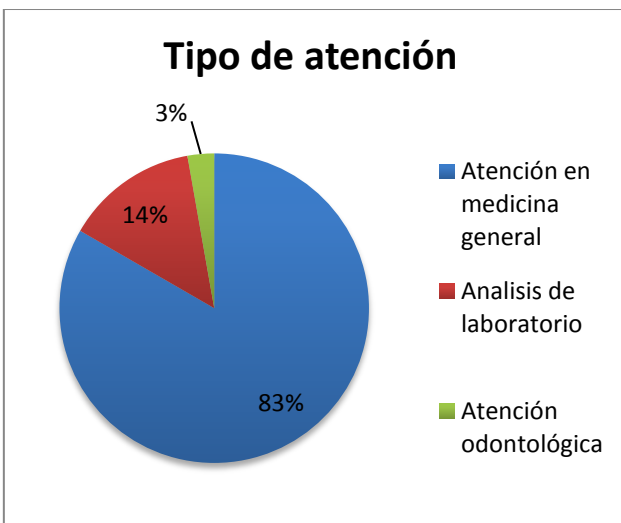
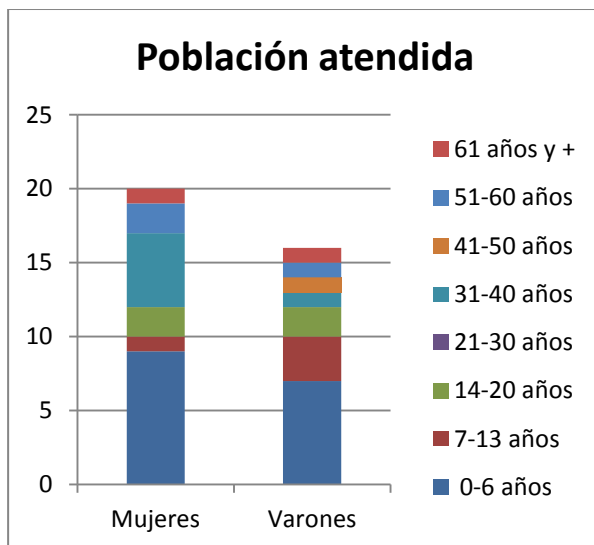
4.4. San Francisco

Fecha de atención: 30/04/2013
 Número total de habitantes: 60
 Número de pacientes atendidos: 51 (85%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 2h30



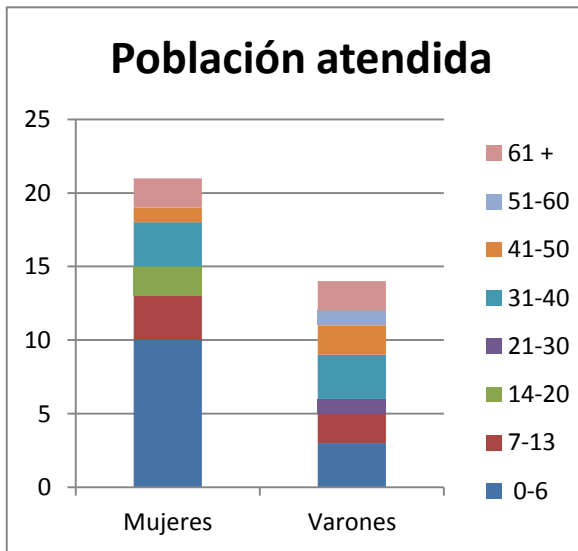
4.3. Nueva Conquista

Fecha de atención: 01/05/2013
 Número total de habitantes: 75
 Número de pacientes atendidos: 31 (41%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 2h



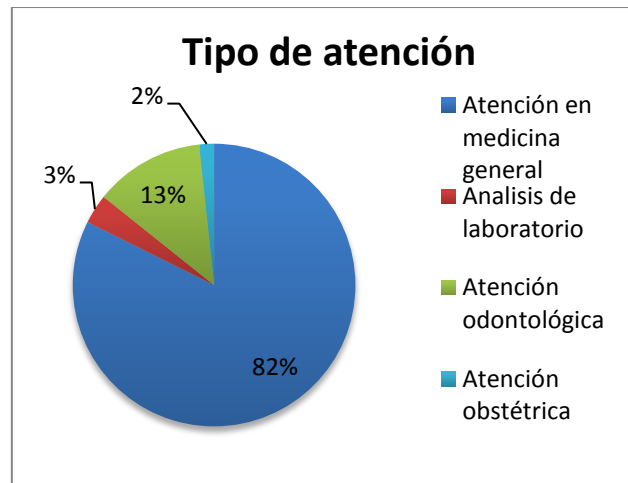
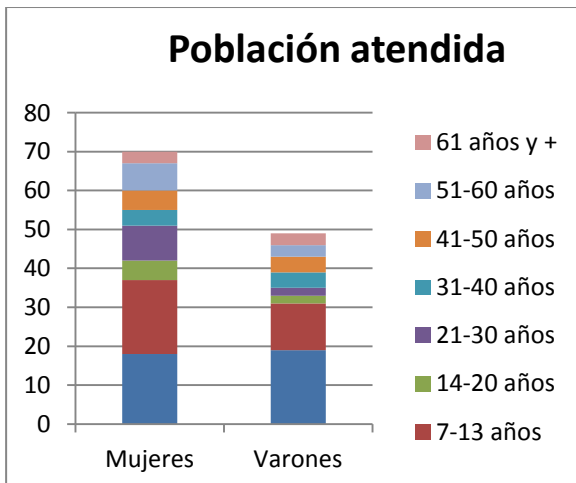
4.3. Union

Fecha de atención: 01/05/2013
 Número total de habitantes: 47
 Número de pacientes atendidos: 35 (74%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 2h



4.4. Santa Emilia

Fecha de atención: 02/05/2013
 Número total de habitantes: 337
 Número de pacientes atendidos: 116 (34%)
 Tiempo de atención en la Comunidad: 3h

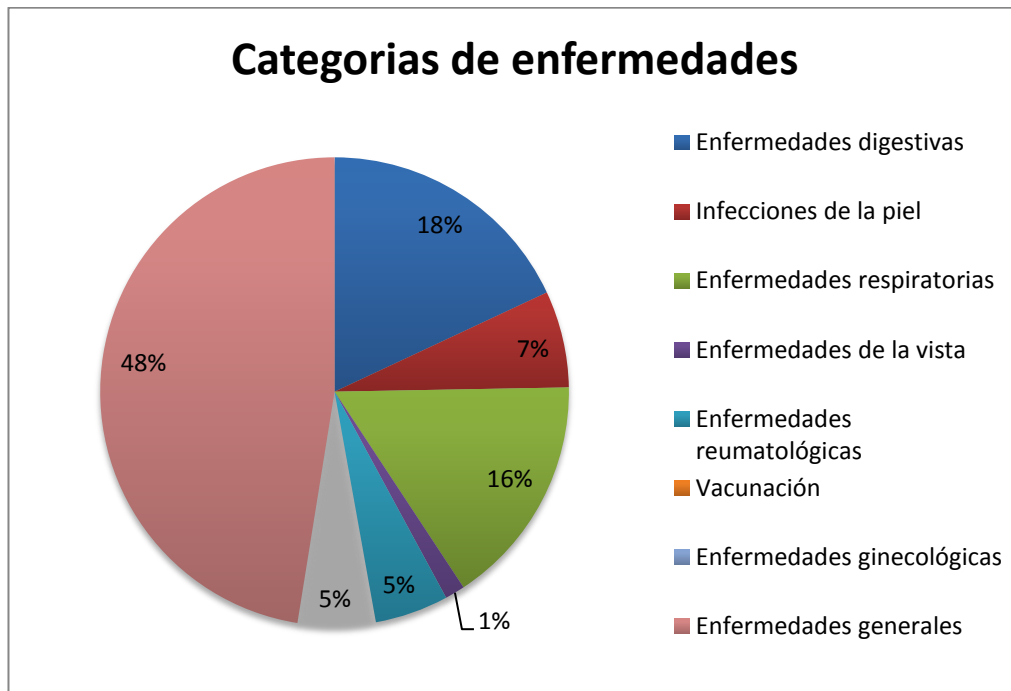
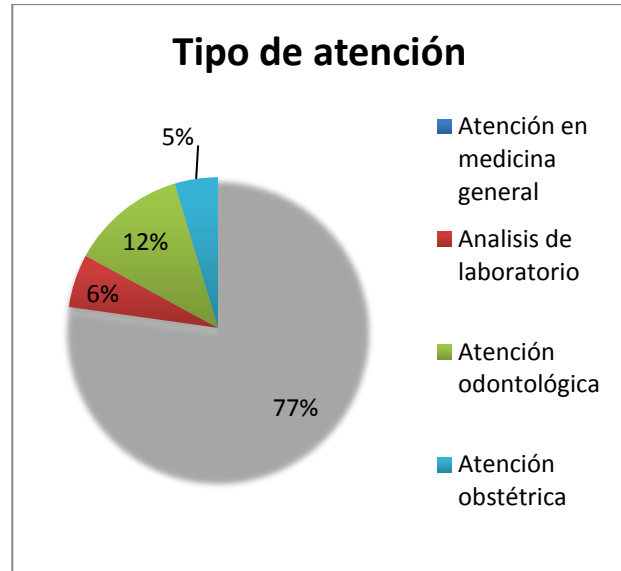
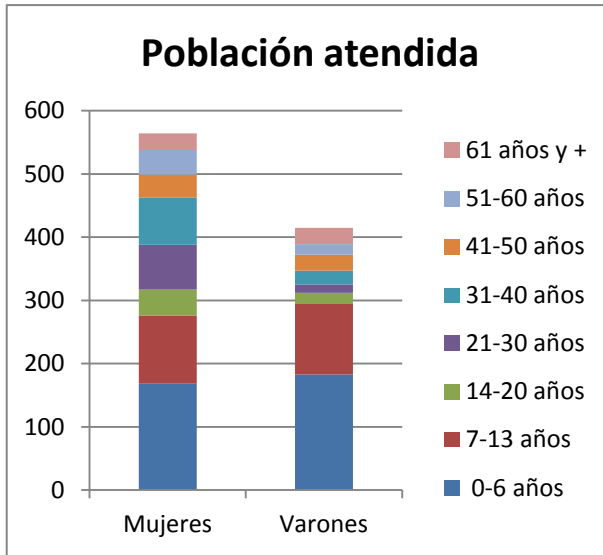


El día 2 de mayo, para cerrar esta quinta brigada, visitamos la Posta de Salud de Miraflores.

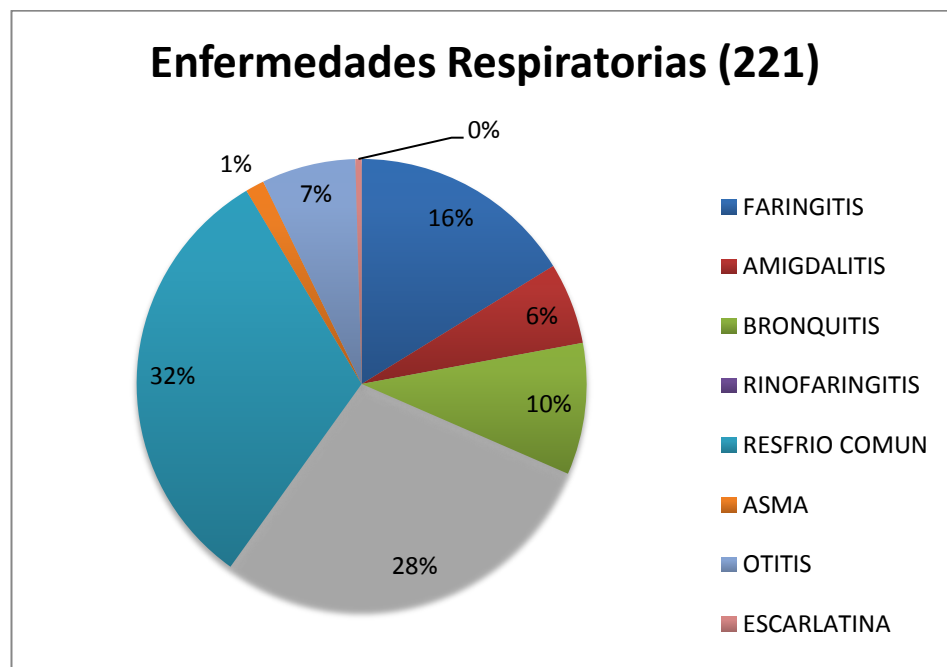
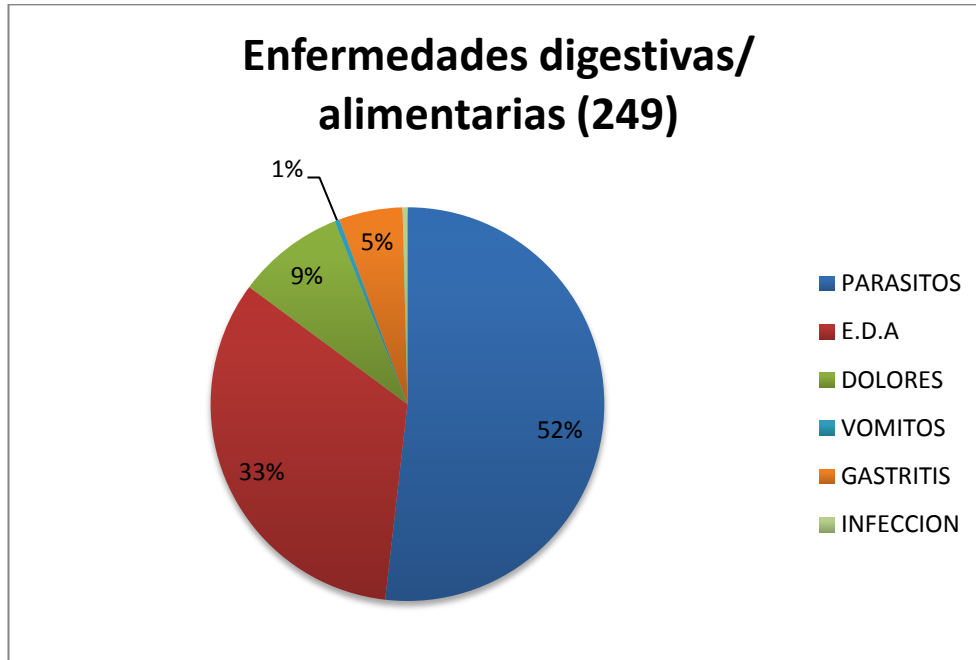
5. RESUMEN GLOBAL

Número total de los habitantes de todas las Comunidades atendidas: 3440

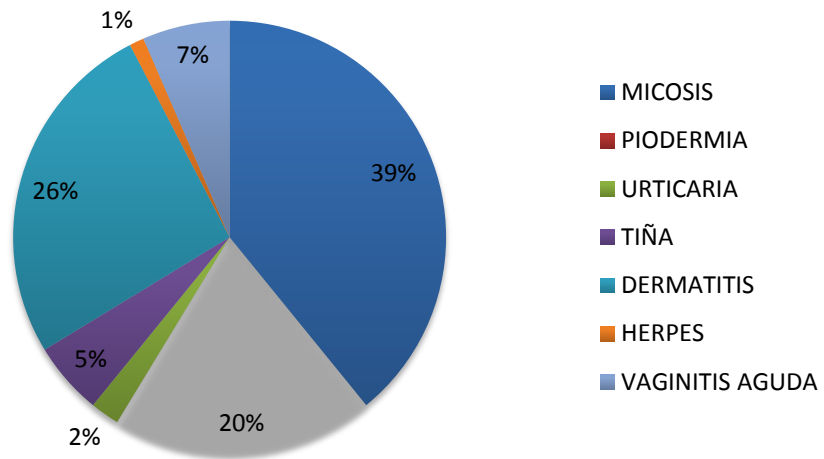
Número total de pacientes atendidos: 1167 (34%)



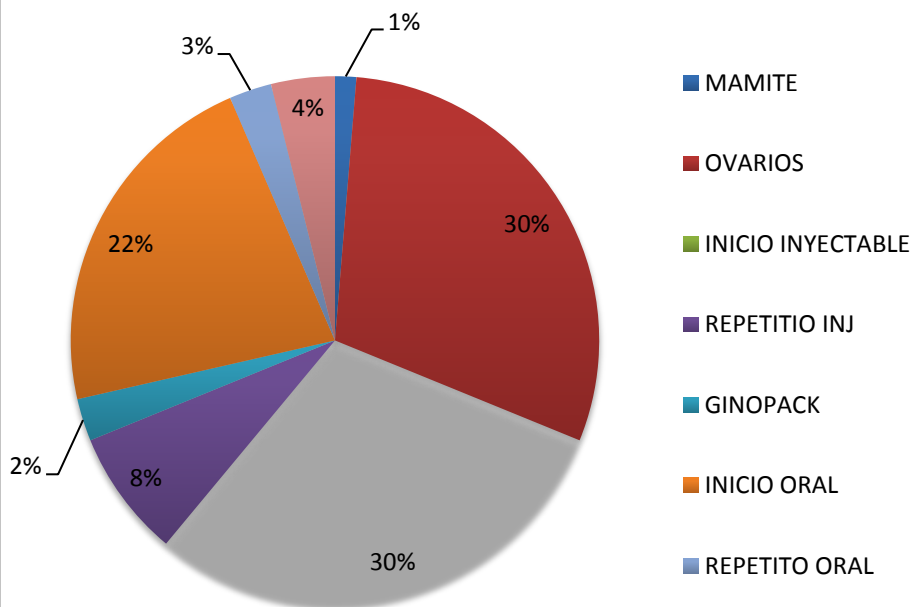
5.1. Detalle de enfermedades por categoría



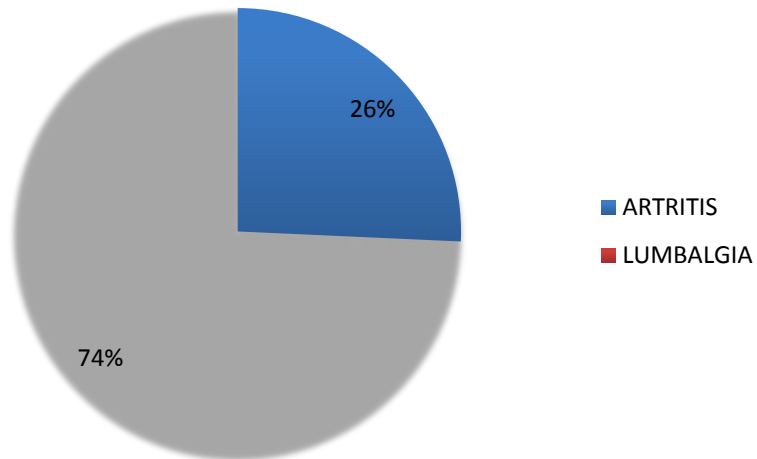
Enfermedades/ Infecciones de la piel (92)



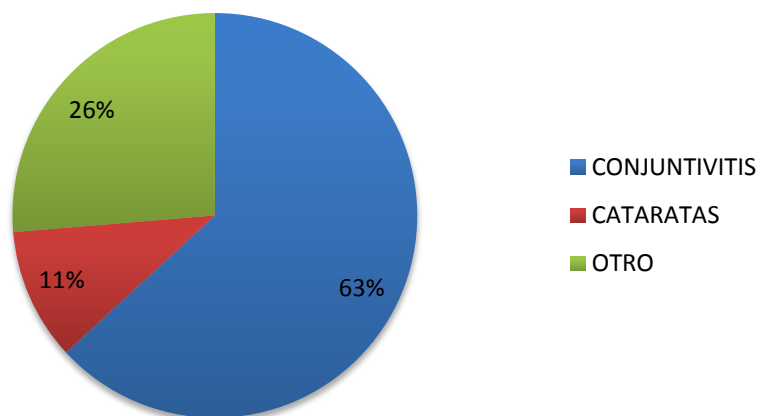
Enfermedades ginecológicas (74)



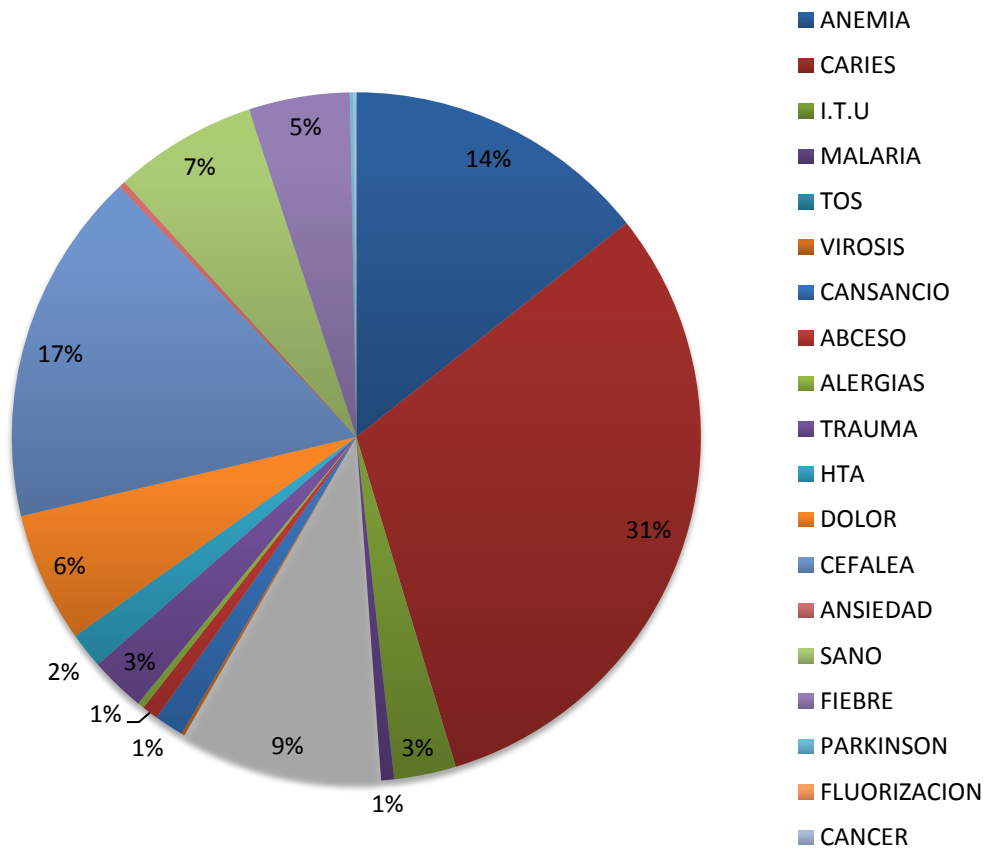
Enfermedades reumatologicas (70)



Enfermedades de la vista (19)



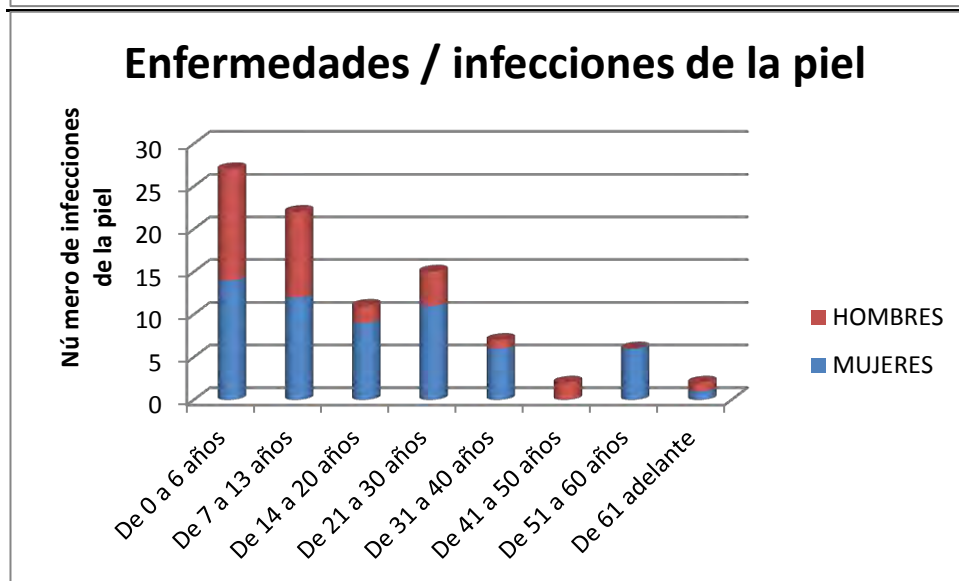
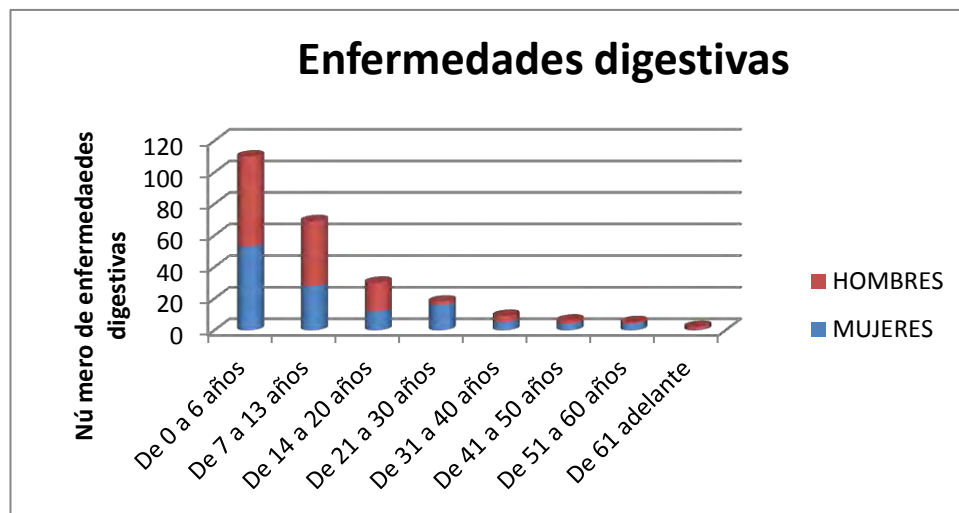
Otras enfermedades (655)

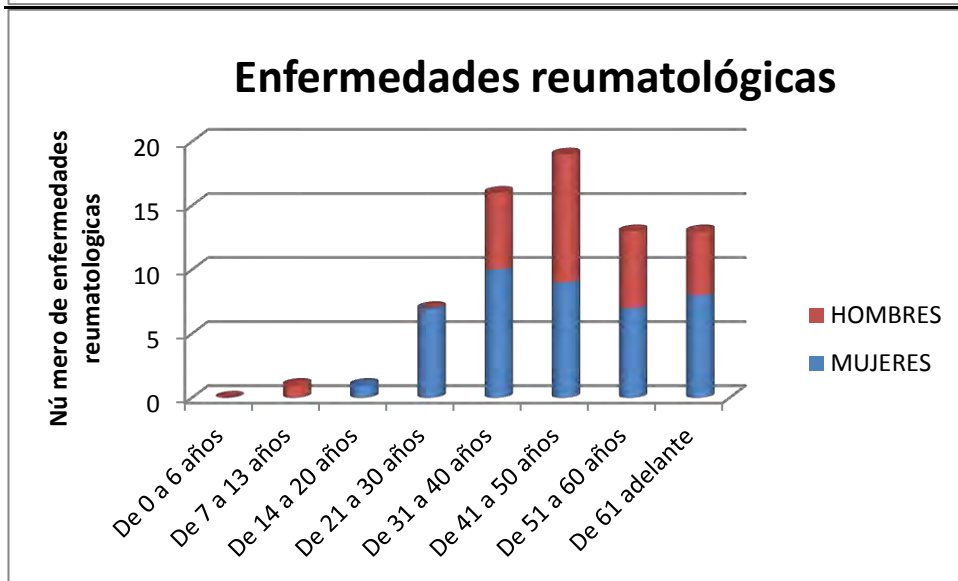
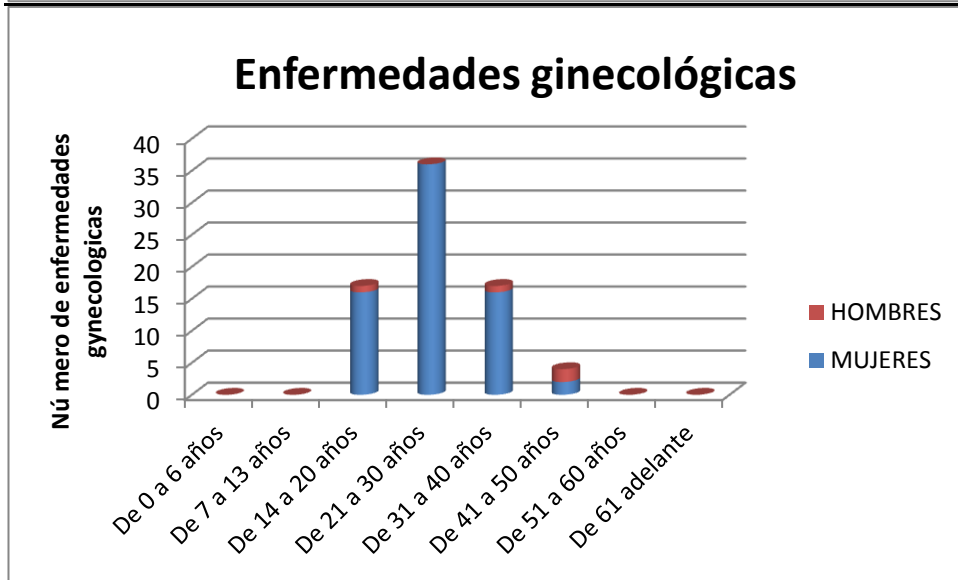
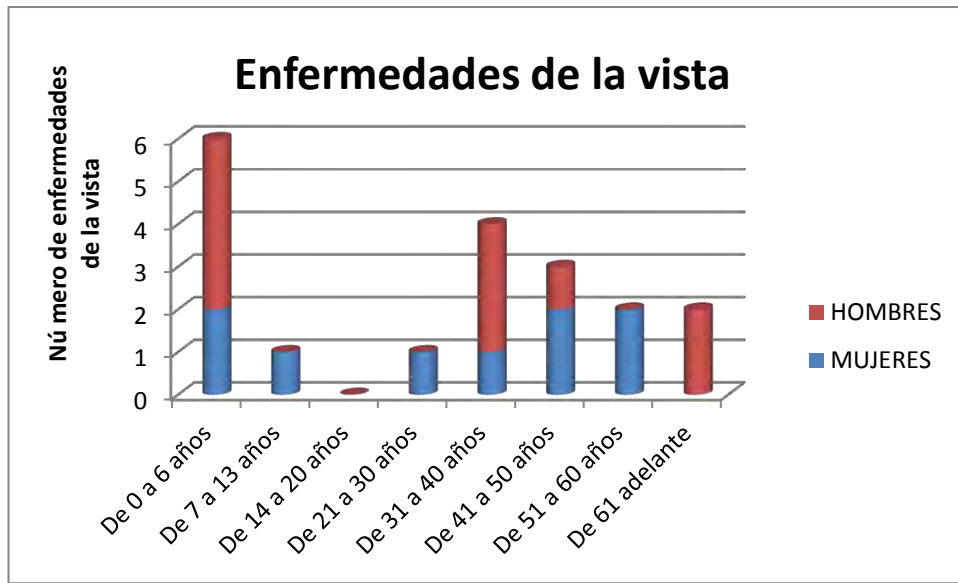


5.2. Número de pacientes por categoría de enfermedades

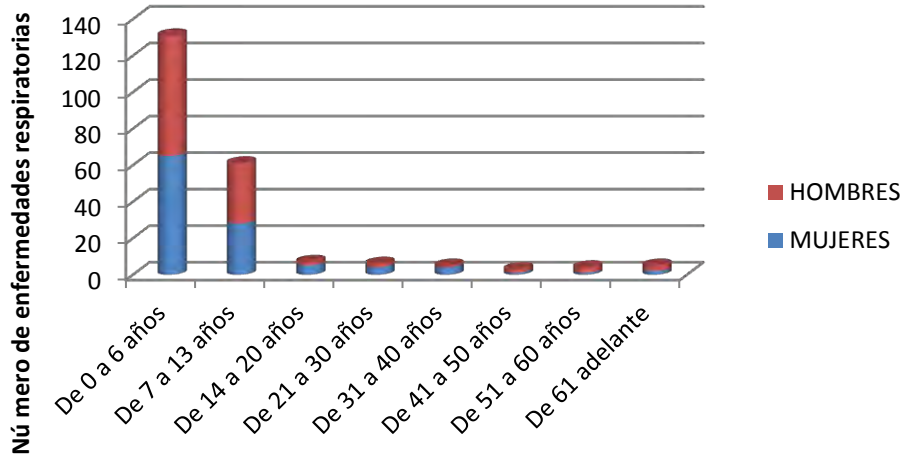
Enfermedades digestivas/alimentarias	249
Enfermedades/infecciones de la piel	92
Enfermedades respiratorias/ORL	221
Enfermedades de la vista	19
Enfermedades reumatológicas	70
Enfermedades ginecológicas	74
Otras enfermedades	655
TOTAL	1380

Detalle de la población por categoría

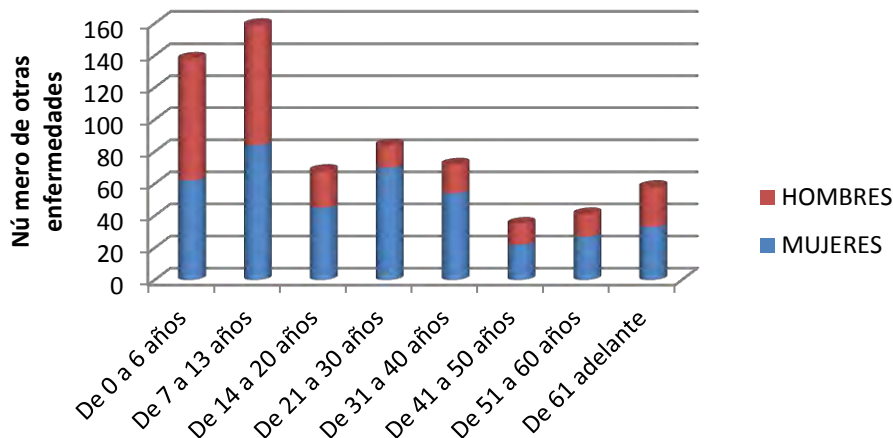




Enfermedades respiratorias / ORL



Otras enfermedades



5.3. Resumen enfermedades y atenciones

Por la quinta edición de las Brigadas médicas Arutam-Latitud Sur, **17 comunidades** aprovecharon de una atención sanitaria de parte del equipo médico presente en el barco el Selva Viva, eso representa **3440** personas. En total fueron **1167** habitantes quienes se presentaron (generalmente en la escuela de la comunidad) para recibir esta atención, o sea **el 34% de la población total visitada**. El hecho de que el número total de habitantes sea bastante inferior a la última brigada (4051 en noviembre 2011) se explica por la temporada de creciente, en efecto **la población de los pueblos alagados disminuye de mitad en tiempo de creciente**.

Las **consultas en medicina general** representan **77%** de las consultas globales. Después son las **consultas de odontología** con **12%** y las consultas de **laboratorio** **6%**. Son las **consultas obstétricas** que tiene el porcentaje menor con **5%**.

Las necesidades de la población son generalmente básicas pero los medios que tiene el equipo médico también. Se puede confirmar el diagnóstico siguiente, que fue constatado en las precedentes brigadas: una gran parte de los enfermos sufren de **enfermedades digestivas y**



INFORME BRIGADA MEDICA 22/04/13 - 04/05/2013



alimentarias (52% de casos de parásitos y 33% de diarrea) así como de **enfermedades respiratorias y ORL** que generalmente no son casos graves (resfríos). Los **dolores de cabeza y lumbalgias** fueron también frecuentemente notados en consulta de medicina general, muchas veces causados por el número importante de niños que tienen las mujeres, por el peso que la gente suele cargar y también por problemas de vista.

Se debe subrayar que durante esta brigada hemos tenido la posibilidad de proponer **consultas alternativas**, en primer lugar con la intervención de una fisioterapeuta/osteópata quien se podía encargar de tratar los problemas de lumbalgias y dolores de espalda (¡un éxito!), y en segundo lugar incentivando a tomar medicina homeopática y natural para tener resultados a largo plazo. Eso fue un medio para reducir prescripciones de medicamentos y de llamar la atención a la gente sobre otras formas de sanarse. Perseguiremos en este sentido, proponiendo alternativas al medicamento, y más charlas de prevención.

En consultas de medicina general se notó también muchos casos de **conjuntivitis y enfermedades de la piel**, desgraciadamente cabe resaltar que faltaba medicamentos y cremas para tratar esos problemas.

En esta brigada **no hubo vacunación** ya que una campaña se había llevado a cabo un mes antes en la misma zona.

Las consultas odontológicas no representan la mayoría pero cabe resaltar que las poblaciones visitadas necesitan acceder a más atención odontológica y tener una mejor higiene dental para prevenir de las caries. En esta brigada **solo podíamos hacer extracciones** entonces atendemos sólo a los que tenían infecciones fuertes y fluorizamos a los niños.

Mejor atención odontológica, proponiendo charlas sobre higiene dental y curaciones, así como proponer **atención oftalmológica**, haciendo exámenes de vista y proveyendo lentes adaptadas si necesario, son dos objetivos que tenemos para la próxima brigada. Por eso necesitaremos por lo menos 2 dentistas y personal especializado en óptica.

Las consultas de laboratorio se hicieron mayormente en el río Choroyacu y Nahuapa, zonas de alto riesgo de malaria. Se hizo también bastantes análisis para detectar infecciones urinarias.

La atención obstétrica no representa un porcentaje alto sin embargo subrayamos la atención a un parto en la comunidad de Solterito y una gran charla preventiva en el Colegio de San Ramon. Para la próxima brigada nuestra intención es repetir charlas preventivas sobre contracepción, cuidado de salud de las mujeres gestantes y control de salud para los niños en cada comunidad.

Para concluir, la increíble sinergia entre los equipos peruano y francés en esta brigada permitió hacer un trabajo efectivo y generar intercambios de conocimientos muy interesantes. La presencia de una fisioterapeuta y una homeópata dio una dimensión aún más interesante y cabe perfectamente con nuestro deseo de valorizar consultas alternativas.

Un bemol sin embargo sobre el trabajo de prevención y de charlas informativas que se realizó y no fue suficiente, por falta de tiempo. Este punto tiene que ser mejorado para aumentar el impacto de nuestras campañas de salud y sobre todo responder de mejor forma a las problemáticas de salud de las poblaciones visitadas que muchas veces están causados por falta de conocimientos (sobre los programas y campañas de salud regionales) y por falta de buena higiene.

También el objetivo que teníamos de incentivar la participación activa de los Promotores de Salud en nuestra brigada no fue totalmente cumplido. En efecto, ellos tienen un rol muy importante en la prevención de enfermedades y nos parece primordial realizar acciones en este sentido. No obstante en el contexto de nuestra brigada resulta difícil de involucrarles.

Con el material didáctico que ya se les entregó sobre prevención de malaria y vida saludable, ya iniciamos un proceso de sensibilización que sin duda vamos a seguir reforzando pero eso requiere un trabajo más regular por parte de Latitud Sur y de sus socios.

Desgraciadamente no pudimos esta vez presentar el *Guía de Tratamiento Alternativo para los Promotores de Salud de los pueblos Kukama-Kukamiria* que tenía como objetivo, en el marco de la Estrategia Sanitaria Regional Salud de los Pueblos Indígenas, subrayar la medicina tradicional como práctica para prevenir y sanar enfermedades. Esperamos hacerlo durante la próxima brigada la cual tendrá lugar en Noviembre 2013.

Cada brigada tiene sus logros, decepciones, fuerzas y debilidades pero deseamos que cada vez se mejoren para brindar la atención de salud más adaptada posible a los pueblos del río Marañón, Nahuapa y Choroyacu, por eso se toman en cuenta las sugerencias de los equipos peruano y francés. Las de mayo 2013 nos ayudarán para la organización de la próxima brigada (ver página 31 de este documento).

6. FOTOS

El barco Selva Viva



El equipo de la brigada médica



Inventario de los medicamentos e insumos



Atención en medicina general



Atención obstétrica



Atención odontológica



Atención fisioterapéutica



Pruebas de Malaria



Charla de sensibilización



7. COMENTARIOS Y SUGERENCIAS PARA LA PROXIMA BRIGADA

Equipo médico

El equipo médico ideal sería:

(en rojo, el personal que falta hasta ahora)

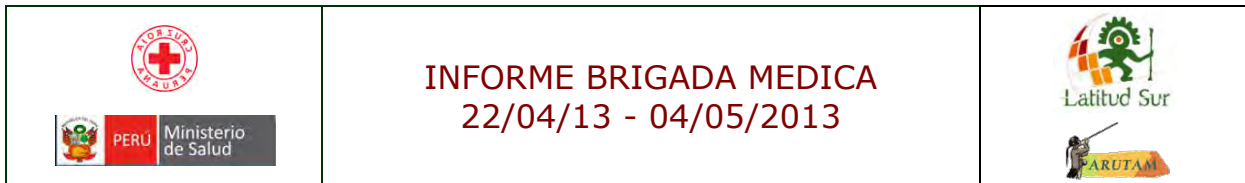
- 2 odontólogos
- 2 médicos generalistas
- 2 enfermeras
- 1 obstetra
- 1 técnico de laboratorio
- 2 oftalmólogos o ópticos
- 1 fisioterapeuta
- 1 curandero

Medicamentos e insumos (además de los mencionados en p. 5)

La reserva de la DIRESA-L está bastante bien completa pero según las necesidades observadas durante la brigada sería importante de completar la con los medicamentos e insumos siguientes:

- Vitaminas para niños y adultos
- Compresas gástricos
- Antisépticos
- Ferronemia
- Complejo vitamínico B
- Collire antiséptico y antibióticos para conjuntivitis (uni dosis)
- Frascos de suero fisiológico (uni dosis)
- Bolsitas de sal de rehidratación
- Material para lavar las orejas
- Agua oxigenada
- Betadine
- Hexomedine 75 ml
- Ameriton (desinfectante para instrumentos)
- Agua jabonara
- Pruebas de embarazo
- Pruebas de detección rápido de paludismo
- Cremas antibióticas
- Gas estéril y vendajes
- Bisturí
- fluor
- Material de sutura
- Estuche a residuos
- Tensiómetros
- Test para la vista
- Lentes

Para ser más coherente con la intención que tenemos de valorizar la medicina tradicional, habría que tener también una farmacia con remedios naturales que se prepararía con anticipación en colaboración con un curandero.



Además Latitud Sur tiene que prever cajas para ordenar la farmacia.

Historias clínicas

- Ser más riguroso al momento de tomar los datos de los pacientes y completar la historia clínica. Desde el inicio quedar bien claro sobre los términos que se deben emplear para evitar confusiones.
- Señalar sistemáticamente primero al médico peruano los casos graves o especiales para que él pueda orientar bien a esos pacientes.

Odontología:

- Distribuir cepillos de dientes
- Preparar con un odontólogo una pasta de dientes natural y explicar la preparación a la población de tal manera que lo podrían producir ellos mismos.
- Hacer más prevención
- Tener los insumos para hacer más curaciones que extracciones

Oftalmología:

- Encontrar una manera de hacer un control oftalmológico previo (con los profesores?) para evaluar las necesidades en lentes de cada comunidad

Organización de las consultas:

- Latitud Sur puede avisar a los promotores de salud con anticipación de la venida de los médicos de manera que requisen un pequeño equipo para ayudar a descargar el material de salud
- Reforzar el papel del Promotor de Salud presente en las comunidades implicándolo en el paso de la brigada. A encontrar a fin también de localizar los casos muy problemáticos
- Evitar al máximo de hacer esperar las personas en la sala de consulta para facilitar la concentración de los médicos
- En la recepción, pedir mas informaciones para orientar mejor los “verdaderos enfermos” y así evitar el consumo de medicamentos inútil

Prevención:

- Reforzar el trabajo de sensibilización y de educación sanitaria con materiales adaptados
- Perseguir las actividades de prevención (vacunación, seguido de los embarazos y niños, contracepción, detección de enfermedades)
- Encontrar a especialista local en plantas medicinales con el fin de ir con una farmacopea local mínima (plantas medicinales); establecer talleres de utilización de la medicina tradicional
- Antes de cada consulta, hacer prevención

Otros:

- Prever 4 visitas por año en cada comunidad para mejorar el seguimiento de los pacientes
- Ver con Iberia si sería posible de autorizar los médicos a tener bagaje superado para que puedan llevar mas materiales
- No dejar el barco al frente de las comunidades durante la noche porque es demasiado ruidoso (música en las bodegas, radio comunal a las 4:30 de la mañana...)